



FEDERAZIONE ITALIANA
DI ATLETICA LEGGERA

CAMPIONATI ITALIANI INDIVIDUALI E DI SOCIETA' INDOOR MASTER

Ancona, 9-10-11-12 marzo 2023

Aggiornato al 8 marzo 2023

Giovedì 9 marzo

ORA	Uomini	Donne
10.00		<i>Pentathlon 60 hs F60 e oltre</i>
10.05	<i>Pentathlon 60 hs M80 e oltre</i>	
10.15	<i>Pentathlon 60 hs M70-75</i>	
10.30	<i>Pentathlon 60 hs M60-65</i>	
11.00		<i>Pentathlon Alto F60 e oltre (pedana B)</i>
11.15		Marcia 3000m F60 e oltre
11.20	<i>Pentathlon Lungo M60 e oltre (pedana A)</i>	
11.50	Marcia 3000m M60-65	
12.00		<i>Pentathlon Peso F60 e oltre</i>
12.20	Marcia 3000m M70 e oltre	
12.40	<i>Pentathlon Peso M60 e oltre</i>	
13.10		<i>Pentathlon Lungo F60 e oltre (pedana B)</i>
14.00	<i>Pentathlon Alto M60 e oltre</i>	
15.00		<i>Pentathlon 800m F60 e oltre</i>
15.10		Peso F70 e oltre
15.45	<i>Pentathlon 1000m M60 e oltre</i>	
16.00		3.000m F60 e oltre
16.25	3.000m M70 e oltre	
16.50	3.000m M65	
17.10	Peso M75 e oltre	
17.15	3.000m M60	
18.30	Peso M70	

L'orario potrebbe subire modifiche per esigenze organizzative





FEDERAZIONE ITALIANA
DI ATLETICA LEGGERA

CAMPIONATI ITALIANI INDIVIDUALI E DI SOCIETA' INDOOR MASTER

Ancona, 9-10-11-12 marzo 2023

Aggiornato al 8 marzo 2023

Venerdì 10 marzo

ORA	Uomini	Donne
10.00		Peso F60-65
10.00		<i>Pentathlon 60 hs F50-55</i>
10.10		<i>Pentathlon 60 hs F40-45</i>
10.20		<i>Pentathlon 60 hs F35</i>
10.30	<i>Pentathlon 60 hs M50-55</i>	
10.45	<i>Pentathlon 60 hs M35-40-45</i>	
11.05		<u>Marcia 3000m F35-55</u>
11.15		<i>Pentathlon Alto F35-55</i>
11.15	<i>Pentathlon Lungo M50-55 (pedana B)</i>	
11.30	<i>Pentathlon Lungo M35-40-45 (pedana A)</i>	
11.30		<u>Peso F50-55</u>
11.35	<u>Marcia 3000m M50-55</u>	
12.05	<u>Marcia 3000m M35-40-45</u>	
12.35		<u>1.500m F60 e oltre</u>
12.50	<u>1.500m M60</u>	
13.00		<u>Pentathlon Peso F35-55</u>
13.00	Lungo M60-65 (pedana A)	
13.00	Lungo M70 e oltre (pedana B)	
13.05	<u>1.500m M65</u>	
13.20	<u>1.500m M70</u>	
13.35	<u>1.500m M75 e oltre</u>	
13.40		<i>Pentathlon Lungo F35-55</i>
13.50	<u>Pentathlon Peso M50-55</u>	
14.00		<u>60 hs F60 e oltre (h068x7)</u>
14.05	<u>60 hs M80 e oltre (h068x7)</u>	
14.15	<u>60 hs M70-75 (h076x7)</u>	
14.30	<u>60 hs M60-65 (h084x8)</u>	
15.00		<i>Pentathlon 800m F35-55</i>
15.00	<u>Pentathlon Peso M35-40-45</u>	
15.10		400m F60 e oltre
15.20	<i>Pentathlon Alto M50-55 (pedana A)</i>	
16.20	<i>Pentathlon Alto M35-40-45 (pedana B)</i>	
15.35	<u>400m M80 e oltre</u>	
15.45	<u>400m M70-75</u>	
15.55	<u>400m M65</u>	
16.00	Peso M35-40-45	
16.00		Lungo F60 e oltre
16.10	<u>400m M60</u>	
16.25		<u>3.000m F50-55</u>
16.45		<u>3.000m F35-40-45</u>
17.05	<u>3.000m M55</u>	
17.20	<u>3.000m M50</u>	
17.30	Salto Triplo M60-65 (pedana A)	
17.30	Salto Triplo M70 e oltre (pedana B)	
17.30	Peso M60	
17.35	<u>3.000m M45</u>	





FEDERAZIONE ITALIANA
DI ATLETICA LEGGERA

<u>17.50</u>	<u>3.000m M40</u>	
<u>18.05</u>	<u>3.000m M35</u>	
<u>18.20</u>	<u>Pentathlon 1000m M50-55</u>	
<u>18.30</u>	<u>Pentathlon 1000m M35-40-45</u>	
<u>18.30</u>	<u>Peso M65</u>	
<u>18.40</u>		<u>60m F70 e oltre</u>
<u>18.45</u>		<u>60m F60-65</u>
<u>18.55</u>	<u>60m M75 e oltre</u>	
<u>19.20</u>	<u>60m M70</u>	
<u>19.35</u>	<u>60m M65</u>	
<u>19.50</u>	<u>60m M60</u>	

L'orario potrebbe subire modifiche per esigenze organizzative





FEDERAZIONE ITALIANA
DI ATLETICA LEGGERA

CAMPIONATI ITALIANI INDIVIDUALI E DI SOCIETA' INDOOR MASTER

Ancona, 9-10-11-12 marzo 2023

Aggiornato al 8 marzo 2023

Sabato 11 marzo

ORA	Uomini	Donne
9.30	Asta M60 e oltre	
9.30	Lungo M55 (pedana A)	
9.30	Lungo M35-40 (pedana B)	
9.30		Alto F35-40-45-50 (pedana A)
9.30		Alto F55 e oltre (pedana B)
9.30		1.500m F55
9.45		1.500m F50
9.55		1.500m F45
10.05		1.500m F35-40
10.15	1.500m M55	
10.25	1.500m M50	
10.35	1.500m M45	
10.45	1.500m M40	
10.55	1.500m M35	
<u>11.10</u>		<u>400m F50-55</u>
11.15	Lungo M45 (pedana A)	
11.15	Lungo M50 (pedana B)	
11.30		400m F35-40-45
11.30	Alto M65 e oltre (pedana A)	
11.30	Alto M55-60 (pedana B)	
<u>11.55</u>	<u>400m M55</u>	
<u>12.15</u>	<u>400m M50</u>	
<u>12.35</u>	<u>400m M45</u>	
<u>12.50</u>	<u>400m M40</u>	
<u>13.00</u>	<u>Asta M35-40-45</u>	<u>Asta</u>
<u>13.05</u>	<u>400m M35</u>	
<u>13.20</u>		<u>800m F60 ed oltre</u>
13.30		Lungo F50-55 (pedana A)
13.30		Lungo F35-40-45 (pedana B)
<u>13.35</u>	<u>800m M75 ed oltre</u>	
<u>13.45</u>	<u>800m M70</u>	
<u>13.55</u>	<u>800m M65</u>	
<u>14.05</u>	<u>800m M60</u>	
15.00		60 hs F50-55 (h076x7)
15.15		60 hs F40-45 (h076x8)
<u>15.30</u>		<u>60 hs F35 (h084x8.50)</u>
15.30		Triplo F60 ed oltre
<u>15.40</u>	<u>60 hs M50-55 (h091x8,50)</u>	
<u>15.55</u>	<u>60 hs M35-40-45 (h100x9.14)</u>	
<u>16.00</u>	<u>Asta M50-55</u>	
<u>16.15</u>		<u>60m F55</u>
<u>16.35</u>		<u>60m F50</u>
<u>16.50</u>		<u>60m F45</u>
<u>17.05</u>		<u>60m F40</u>
<u>17.15</u>		<u>60m F35</u>
<u>17.20</u>	<u>60m M55</u>	





FEDERAZIONE ITALIANA
DI ATLETICA LEGGERA

<u>17.50</u>	<u>60m M50</u>	
<u>18.20</u>	<u>60m M45</u>	
<u>18.50</u>	<u>60m M40</u>	
<u>19.15</u>	<u>60m M35</u>	
<u>19.35</u>		<u>200m F60 ed oltre</u>
<u>20.05</u>	<u>200m M75 ed oltre</u>	
<u>20.20</u>	<u>200m M70</u>	
<u>20.35</u>	<u>200m M65</u>	
<u>20.50</u>	<u>200m M60</u>	

L'orario potrebbe subire modifiche per esigenze organizzative



FEDERAZIONE ITALIANA
DI ATLETICA LEGGERA

CAMPIONATI ITALIANI INDIVIDUALI E DI SOCIETA' INDOOR MASTER
Ancona, 9-10-11-12 marzo 2023
Aggiornato al 8 marzo 2023

Domenica 12 marzo

ORA	Uomini	Donne
9.00		Peso F35-40-45
9.00		200m F55
9.15		200m F50
<u>9.35</u>		<u>200m F45</u>
<u>9.55</u>		<u>200m F40</u>
10.00	Alto M35-40 (pedana A)	Tripla F50-55 (pedana A)
10.00	Alto M45-50 (pedana B)	Tripla F35-40-45 (pedana B)
<u>10.15</u>		<u>200m F35</u>
<u>10.25</u>	<u>200m M55</u>	
<u>10.55</u>	<u>200m M50</u>	
<u>11.30</u>	<u>200m M45</u>	
<u>12.00</u>	<u>200m M40</u>	
<u>12.30</u>	<u>200m M35</u>	
12.30	Salto Triplo M35-40-45 (pedana A)	
12.30	Salto Triplo M50-55 (pedana B)	
<u>12.50</u>		<u>800m F55</u>
<u>12.55</u>		<u>800m F50</u>
<u>13.00</u>		<u>800m F45</u>
13.00	Peso M50-55	
<u>13.05</u>		<u>800m F40</u>
<u>13.10</u>		<u>800m F35</u>
<u>13.15</u>	<u>800m M55</u>	
<u>13.25</u>	<u>800m M50</u>	
<u>13.35</u>	<u>800m M45</u>	
<u>13.45</u>	<u>800m M40</u>	
<u>13.55</u>	<u>800m M35</u>	
14.05		Staffetta 4x1 giro
14.50	Staffetta 4x1 giro	

L'orario potrebbe subire modifiche per esigenze organizzative



FEDERAZIONE ITALIANA
DI ATLETICA LEGGERA

CAMPIONATI ITALIANI INDIVIDUALI LANCI INVERNALI MASTER

Ancona, 9-10-11-12 marzo 2023

Aggiornato al 8 marzo 2023

Giovedì 9/3

ORARIO GARA	Uomini	Donne
9.30	Martello M70-75-80-85	Giavellotto F60-65
11.00	Martello M60-65	Giavellotto F70-75-80-85-90
12.30		Martello F60-65
<u>13.45</u>		<u>Martello F70-75-80-85-90</u>
<u>15.30</u>	<u>Disco M70-75-80-85</u>	
<u>17.45</u>	<u>Disco M60-65</u>	

Venerdì 10/3

ORARIO GARA	Uomini	Donne
9.30	Giavellotto M70-75-80-85	Disco F70-75-80-85-90
<u>11.15</u>		<u>Disco F60-65</u>
<u>12.00</u>	<u>Giavellotto M60-65</u>	
12.30	Martello MC M60-65	
13.50	Martello MC M70-75-80-85	
<u>15.40</u>		<u>Martello MC F70-75-80-90</u>
<u>17.00</u>		<u>Martello MC F60-65</u>

Sabato 11/3

ORARIO GARA	Uomini	Donne
9.30	Martello M50-55	Giavellotto F50-55
11.00	Martello M35-40-45	Giavellotto F35-40-45
12.15		Martello F50-55
<u>14.00</u>		<u>Martello F35-40-45</u>
<u>15.00</u>	<u>Disco M50-55</u>	
<u>17.15</u>	<u>Disco M35-40-45</u>	

Domenica 12/3

ORARIO GARA	Uomini	Donne
9.00	Giavellotto M50-55	Martello MC F50-55
<u>10.40</u>	<u>Giavellotto M35-40-45</u>	<u>Martello MC F35-40-45</u>
11.15	Martello MC M50-55	
<u>12.45</u>	<u>Martello MC M35-40-45</u>	
<u>14.10</u>		<u>Disco F35-40-45-50-55</u>

L'orario potrebbe subire modifiche per esigenze organizzative

